

# CHALLENGE DER GUTEN GEDANKEN

## *Das gute Leben*

Die meisten Menschen von uns denken häufig über ein gutes Leben nach. Aber einen Haken hat die Sache: Das Leben spielt auch noch mit. Wir haben keinen Anspruch auf ein angenehmes Leben. Aber: ein erfülltes Leben lässt sich selbst gestalten – wenn man bereit ist, auch die Umwege und Abwege, die sich im Laufe der Zeit auftun, als Erfüllung zu sehen.

Jeder hat für sich die Aufgabe, in seinem Leben die Erfüllung zu suchen und auch zu finden. Hier gibt es verschiedene Arten von Glück und Sinn. Für den einen sind es starke Gefühle, für den anderen vertraute Beziehungen. Der nächste macht spannende Unternehmungen und Reisen. Andere versinken in einer schönen Tätigkeit.



Ev.-luth.  
Kirchengemeinde  
Hettenhausen - Dalherda



[www.kirche-hettenhausen.de](http://www.kirche-hettenhausen.de)

„Die höchste Form des Glücks ist ein Leben mit einem gewissen Grad an Verrücktheit.“

(Erasmus von Rotterdam,  
Theologe 15./16. Jh.)

## Impuls:

Schaffe dir dein eigenes Wohlgefühl. Du nimmst dir vor, jeden Tag für 15 Minuten etwas zu tun, das dich absolut glücklich macht (in der Küche tanzen, vor dem Kamin jeden Abend eine Tasse Tee trinken und ein Buch lesen, stillstehen und Sterne beobachten, ein Lied singen, barfuß eine Runde im Garten gehen...)

**BLEIBEN  
SIE  
BEHÜTET!**